

# Eco-Vie, la revue

Dépôt Mouscron- Centre

Paraît tous les deux mois,

sauf en juillet-août.

P 501345P



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



n° 309/ Janvier - Février 2020

<http://www.eco-vie.be>

## Editorial

Au moment de présenter ses vœux, chacun espère un meilleur avenir, pour les autres et pour soi. Albert Camus disait pourtant: « *L'espoir, au contraire de ce que l'on croit, équivaut à la résignation. Et vivre, c'est ne pas se résigner* ».

Le rapport du GIEC (qui envisage une augmentation de 3°C) et celui de l'IPBES (qui annonce la disparition d'1 million d'espèces avec un impact considérable pour les humains) nous confortent dans l'idée qu'il faut effectivement plus que des vœux qui ne restent souvent que pieux.

Eco-Vie, à travers ses projets, ses ateliers et ses réflexions, vous propose de vous mettre en action.

Et n'oublions pas l'effet papillon: chacun de nos actes peut avoir des répercussions parfois bien loin de chez nous. Alors mettons-nous en mouvement, changeons ce qui peut l'être, améliorons-nous, participons aux ateliers d'Eco-Vie par exemple, faisons-les connaître, proposons des sujets. Surconsommation ou simplicité volontaire, égoïsme ou altruisme etc. Des choix parfois pas évidents mais qui peuvent beaucoup. Alors, ne nous résignons pas, soyons actifs et allons de l'avant.

Xavier



**+3°C! C'EST TROP!**

...Adieu traîneau, bonnet, barbe etc.!  
Allez Hop! Rasé de près, short et T-shirt.

Peut-être faudra-t-il aussi que je me recycle?

**Pour l'heur(e), je vous souhaite avec Eco-Vie une  
bonne année 2020, des siècles de vie heureuse  
et responsable sur terre...**

### SOMMAIRE

• Editorial	1	• Ça grinc(h)e	10	• Vous avez la parole	18
• Le retour de Martin... Guerre? ou Chasse?	2	• Visite thématique: Houthem	11	• Visite thématique: le Mont Kemmel	19
• Journal de Jardinage	3	• Et vous, qu'en pensez-vous?	11	• Incroyables mais... comestibles	20
• Canal de l'Espierre et Chemin de Héliage	3	• Cuisine du Monde	12	• Eco-Vie Junior—Grisou	20
• Les djembés d'Eco-Vie se sont tus...	4	• Trucs et Astuces	12	• En bref	23
• Salon « Zéro déchet »	5	• Sauvons la Forêt: votre voix pour la Nature	14	• Pensée du jour	23
• Seules des catastrophes affectant durablement les nantis imposent le changement indispensable à notre survie	6	• Retour sur le Mois du doc	15	• Agenda des amis: Janvier-Mars (activités d'autres associations)	24
		• Communiqué de Tatie Sylvia	17	• Agenda d'Eco-Vie :Janvier- Mars	24
		• Ciné-Club: Woman at War film suivi d'un débat			

## Le retour de Martin... Guerre? Ou chasse?

**A la lecture d'un article du Courrier intitulé « Chasser aussi pour réduire les dégâts des sangliers », Martin, notre guide-nature, a vu rouge. Mais pourquoi Martin s'est-il fâché ?**

Martin s'est mis en colère parce que dans cet article, le journaliste avait donné la parole aux riverains de lieux de chasse (en l'occurrence dans la partie Nord du sillon Sambre et Meuse), ainsi qu'au président du Royal Saint-Hubert Club, mais personne n'avait jugé utile de questionner les naturalistes sur le sujet. Alors, notre revue va lui en donner l'occasion ...

Martin, tu dis que le représentant des chasseurs fait de la désinformation lorsqu'il insiste sur l'utilité des chasseurs pour réduire le nombre de sangliers, mais aussi ... pour la biodiversité. Explique-nous ?

*Chasser pour réduire les dégâts ? Mais depuis quand s'il vous plaît ? La surpopulation des sangliers, cerfs et chevreuils est due uniquement à une mauvaise gestion qui découle de la pratique de la chasse.*

*Lorsque ce représentant des chas-*



Attention! Photo retouchée

Saint-Hubert? Ou quand le lobbying parviendrait à duper tout le monde....

*seurs affirme que l'intervention du chasseur est aussi utile pour la biodiversité en disant que s'ils veulent continuer à tirer des perdrix, des canards ... ils doivent veiller à préserver leur habitat, leurs zones refuges et que les chasseurs, parce qu'il y va aussi de leur intérêt, sont parmi les derniers à s'intéresser aussi à cette petite faune. Il ose ! Car il y a des comptages tous les ans, et ce depuis des années: oiseaux d'eau, oiseaux nicheurs. Et l'on suit depuis tout ce temps, le déclin de TOUTES les espèces « gibier » à l'exception du « grand gibier ». Ces chiffres sont contestés par les chasseurs, pourtant je n'en n'ai jamais vu un seul participer à ces comptages.*

*Enfin ce monsieur dit que les acci-*

*dents de chasse sont extrêmement rares et que ces accidents pour 85 % sont liés à un cerf, un sanglier ... qui charge le chasseur et que le reste touche directement les chasseurs eux-mêmes (balles qui ricochent). Je me demande vraiment quand nous aurons des statistiques fiables à ce sujet sachant que parfois les chasseurs achètent le silence des victimes !*

*Je terminerai ce coup de gueule en disant, Messieurs les journalistes, dans ce genre d'article, n'oubliez pas de demander l'avis des naturalistes de terrain qui eux, agissent et profitent de la nature SANS déranger les autres usagers.*

Interview de Martin par Sylvia



Attention! Photo retouchée

Heureusement, Martin-des-Bois est là...

# Journal de jardinage

**Mercredi 4 décembre 2019**

Il a gelé ce matin. Le ciel est clair et sans vent. Je regarde le jardin. La mare est un miroir mat et figé. La terre attend la lumière du soleil. Tout y a l'air arrêté par le temps. Tout y est blanc. Les branches des vivaces sont devenues dentelles. Un pinson se risque sur leurs branches. Ses belles couleurs contrastent avec la blancheur. Au delà du saule qui pousse en limite de notre terrain s'étalent les prairies. Elles sont blanchies et lumineuses par leur accueil vibrant aux rayons du soleil. Le ciel est d'un bleu laiteux sans nuages. La lumière commence à l'horizon, juste au dessus de la cime des arbres avec une teinte de rose-orangé qui donne au paysage une extrême douceur. Un calme matinal s'est emparé de la nature pendant quelques instants magiques.

Emerveillement, humilité puis joie coulent en moi. Un bonheur simple pour bien commencer la journée.

*Christine*



## Canal de l'Espierre et Chemin de Héralage

**Avec ses alignements de peupliers, le Canal de l'Espierre a été classé dans le Patrimoine wallon en 1999.**

En ce moment, chaque hiver, les peupliers plus que soixantennaires sont abattus par phase. Ils sont remplacés par des tilleuls. Et le chemin de halage est remis à neuf suivant le même phasage pour le plaisir des promeneurs. Parallèlement, à cette rénovation, ce chemin est repris dans différents promenades dont le RAVeL et les itinéraires « Points verts ». Des panneaux ont d'ailleurs été installés sur tout son parcours wallon.

Le tourisme s'y développe donc et de nombreux usagers s'y croisent... parfois dangereusement même.

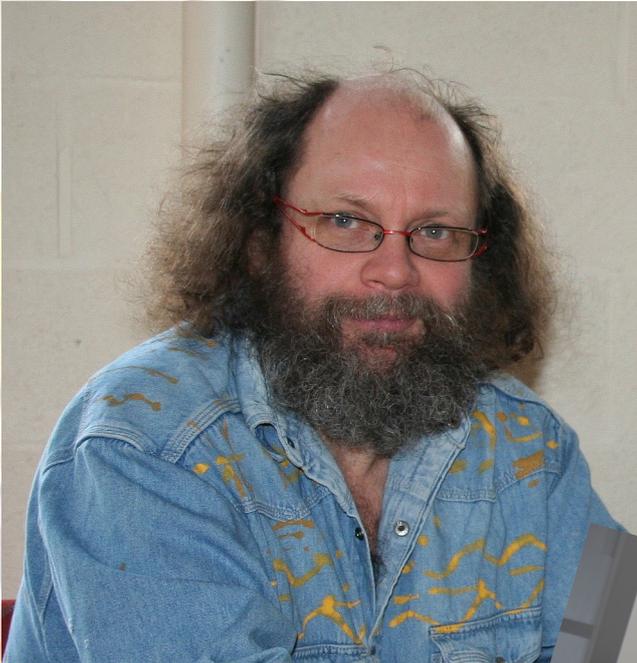
Si, jusqu'il y a peu, les piétons avec ou sans chien, joggers, et cyclistes se croisaient calmement, aujourd'hui, les choses changent. En effet, il n'est plus rare de ren-

contrer des coureurs avec les écouteurs sur les oreilles, sourds à ce qui se passe autour d'eux ou des « électro-cyclistes » rouler à plus de 30 km/h. Coups de sonnette, cris et parfois aussi heurts deviennent plus fréquents. Les gens ne se regardent plus, c'est chacun pour soi, dans sa bulle alors que le chemin de halage est de plus en plus utilisé.

Eco-Vie a pris contact avec le SPW, le gestionnaire du site, pour initier un projet de convivialité sur le chemin de halage: ce chemin pourrait devenir un « Chemin de Héralage ». Le SPW est d'accord pour que nous posions quelques panneaux qui inciteront ceux qui l'utilisent à se saluer et à se respecter. Mars verra se concrétiser ce projet. On en reparlera...

*Xavier*

# Les djembés d'Eco-Vie se sont tus ...



**C'est avec une grande tristesse que nous vous faisons part de la mort inopinée de notre animateur de djembé, Hugues Adam.**

Hugues faisait partie de notre asbl depuis bien longtemps, il animait nos ateliers de percussions du vendredi mais pas seulement. Souvenez-vous ... l'expo FREE en 2012 à Tournai et la journée de réflexion sur l'esclavage en 2013 à la Prairie ... c'était son œuvre ! Les accompagnements musicaux lorsque nous déambulions dans les rues de l'entité d'Estaimpuis pour « 1h pour les Droits de l'Homme » ...

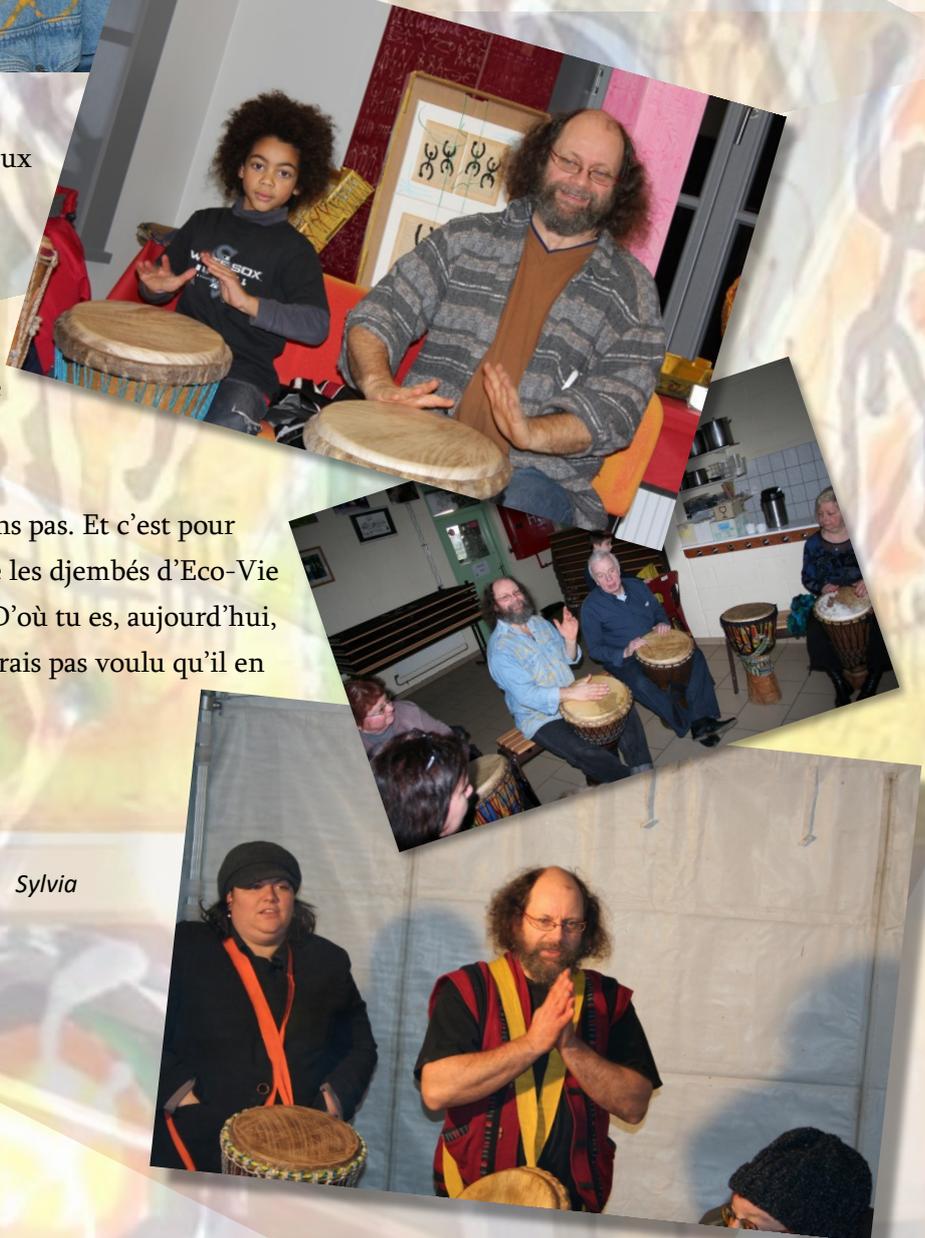
C'était lui ! L'intermède en musique lors de nos ateliers de cuisine togolaise ... c'était lui !

Hugues, tu nous manqueras ! Tes yeux espiègles, ton sens de la répartie, ta bienveillance à toute épreuve nous manquent déjà. Tu avais une façon de positiver les choses, même lorsqu'elles étaient difficiles, qui me laissait toujours admiratrice.

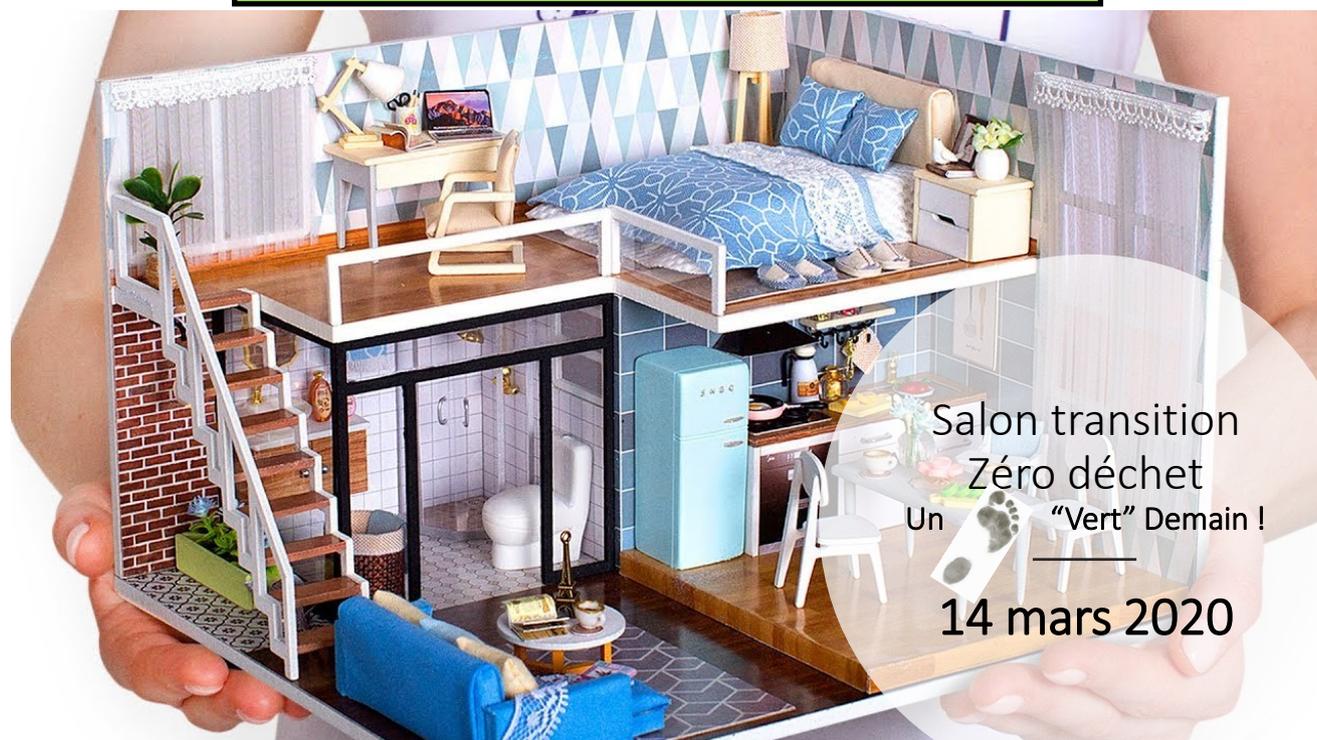
Merci pour tout, nous ne t'oublierons pas. Et c'est pour que tout ce que tu nous a appris que les djembés d'Eco-Vie résonneront à nouveau en janvier. D'où tu es, aujourd'hui, nous sommes certain-es que tu n'aurais pas voulu qu'il en soit autrement.

Au revoir Hugues.

Sylvia



# Salon "Zéro déchet": Un Pas « Vert » Demain



Salon transition  
Zéro déchet  
Un «Vert» Demain !  
14 mars 2020

Organisé par la Cellule de l'environnement de la commune de Mouscron, cet évènement tout public axé sur la transition, se déroulera le 14 Mars à la bibliothèque de Mouscron (conférences, ateliers -*inscription préalable requise* !, tables de conversation) pour se rencontrer, échanger sur des **problèmes environnementaux** et explorer les alternatives possibles afin de créer de meilleurs lendemains...

Eco-Vie y sera et présentera deux activités:

- Sylvia et Virginie proposeront un atelier à réaliser à partir des épluchures de fruits, soit en matinée, soit en après-midi
- Xavier parlera de l'eau de pluie et des cycles de l'azote, du carbone et de l'eau retrouvés

## La Salle de bain

Avec Eco-Vie

« Les épluchures de fruits ... juste bonnes pour le compost ? Oh que non ! »

Venez découvrir des recettes étonnantes à réaliser très facilement avec les épluchures d'oranges, de pommes, de bananes ... à utiliser dans la salle de bain mais pas que là.

Vous repartirez avec vos réalisations et plusieurs recettes. En prime, vous dégusterez une salade de fruits frais »

*Horaires des ateliers : soit de 10h à 12h ou soit de 14h à 16h  
15 personnes par atelier qui doivent ramener chacun 2 grands bocaux vides  
Inscription au 056/860.153 ou [fanny.dewitte@mouscron.be](mailto:fanny.dewitte@mouscron.be)*

« Gestion de l'eau, eau de pluie et chasse au gaspi: les déchets oubliés »

Cette conférence est le fruit de plus de 25 ans d'expérience dans une maison autonome en eau: eau de pluie, toilettes sèches et assainissement compatible avec le portefeuille et la nature. Quand l'eau, le carbone et l'azote renouent avec leurs cycles naturels

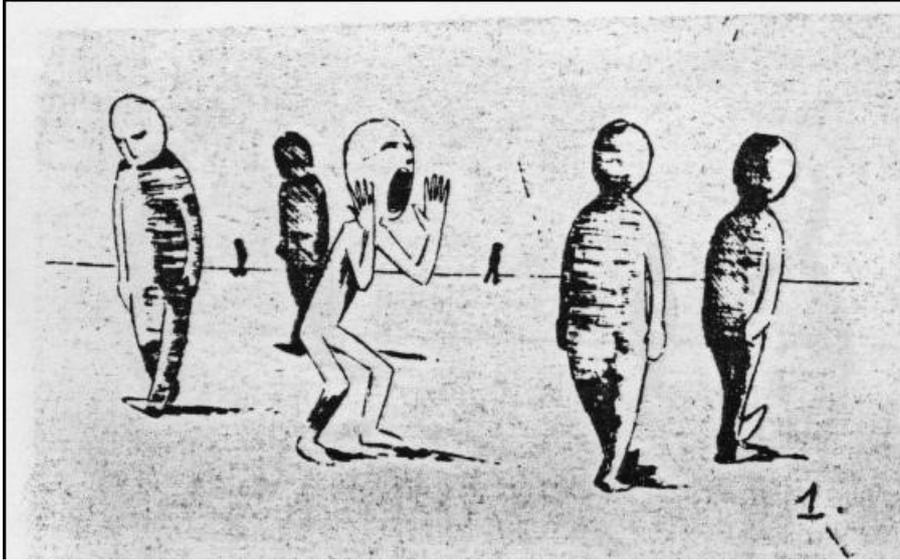
*Horaires : de 14h à 16h*



Eco-Vie  
Asbl qui œuvre pour une société plus juste,  
plus démocratique, plus respectueuse  
des êtres humains  
dans leur diversité...  
**Contact** : [eco-vie@skynet.be](mailto:eco-vie@skynet.be)

# Seules des catastrophes affectant durablement les nantis imposeront le changement indispensable à notre survie.

Réincarné en auteur de B.D. réaliste (pas difficile pour lui : c'est la porte à côté), Hergé n'aurait plus aujourd'hui à projeter son imagination dans les astres comme dans "L'Etoile mystérieuse" pour prophétiser la fin du monde et l'an-



susciter un sursaut salvateur. Si des millénaires de civilisations n'ont pas réussi à assagir l'homme par une adhésion active aux si nombreux messages et exemples vertueux dévoilés tout au long de son histoire, ce ne sont pas les

annoncer par l'entremise d'un illuminé; il lui suffirait de jeter un regard à peine éclairé et de prêter une oreille même vagabonde aux innombrables informations fournies par les scientifiques, les écologistes, les naturalistes avertis pour accumuler les preuves tangibles d'une telle éventualité, réduire le mystère de ses causes à l'épaisseur d'une feuille de papier à cigarette et composer une chronique illustrée d'une mort annoncée, certes relevant du domaine de la croyance, mais tout à fait crédible et accessible à un public de 5 à 95 ans (eh oui, la fourchette s'est allongée, précocité et longévité oblige).

## Zéro de conduite.

Même conscient de sa responsabilité, l'homme a-t-il pour autant les ressources, les capacités, la volonté, bref les moyens de s'opposer à cette dérive ? Je ne le crois pas. Les seuils de tolérance équilibrante sont à ce point largement dépassés dans tant de domaines vitaux, les réactions correctrices si ténues et si frileuses, l'attachement si fort à son mode de vie ("non négociable" aux yeux des Américains et si peu modulable pour les autres privilégiés) que l'on voit mal comment la tendance pourrait s'inverser en profondeur pour

**Même conscient de sa responsabilité, l'homme a-t-il pour autant les ressources, les capacités, la volonté, bref les moyens de s'opposer à cette dérive ?**

décennies à venir qui le convertiront, sans doute de plus en plus matérialistes, marqueurs de l'évanescence d'une vie de labeur récurrent avec trop peu de compensations, du désengorgement de frustrations accumulées depuis toujours et chez les aspirants à la prospérité, du désir constant d'imiter cet anti-modèle. Inviter à renoncer à la concrétisation enfin palpable d'une aspiration qui vient de la nuit des temps et à convoquer en urgence une spiritualité de moins en moins présente et prégnante et pourtant ferment indispensable à l'émergence d'une conscience collective, relève d'une méconnaissance anthropologique ou d'un mépris ontologique.

Le monde va à la catastrophe. Malgré ou à cause de la multiplicité des lanceurs d'alerte de tous horizons le serinant dans toutes les langues et sur tous les registres, cet avertissement en l'absence de dommages probants et spectaculaires proches s'est figé en lieu commun inoffensif ou en prophétie banalisée, à la manière d'un automobiliste qui, dans l'ignorance des appels à la prudence et sans signaux modérateurs, s'enhardit à rouler la nuit de plus en plus vite et, alors que la portée des phares reste constante, se met dans l'incapacité d'anticiper le danger. Et c'est seulement en cas d'accident grave aux conséquences irréversibles qu'il

cessera, contraint, de se conduire en irresponsable. De même seules des catastrophes majeures altérant en profondeur son intégrité physique, matérielle ou environnementale (des Tchernobyl ou des Fukushima même à répétition, trop ponctuels dans le temps et l'espace, ne changeront pas la donne) feront émerger l'humanité de son inconscience coupable.

Horrorisés par le suicide kamikaze du pilote allemand qui en projetant volontairement son avion sur une montagne a provoqué la mort de 150 personnes, les privilégiés aux commandes de l'appareil Terre, bien calfeutrés dans le cockpit, sourds aux avertissements des contrôleurs conscients du danger de la route suivie par trop périlleuse et insensibles aux cris des passagers lucides qui, impuissants, tambourinent à leur porte les suppliant de changer de cap pour ne pas les entraîner

dans leur chute déjà bien amorcée, ne se rendent pas compte, enivrés par leur supériorité prospère, qu'ils dupliquent à échelle mondiale ce scénario tragique.

### L'inefficace pédagogie du catastrophisme.

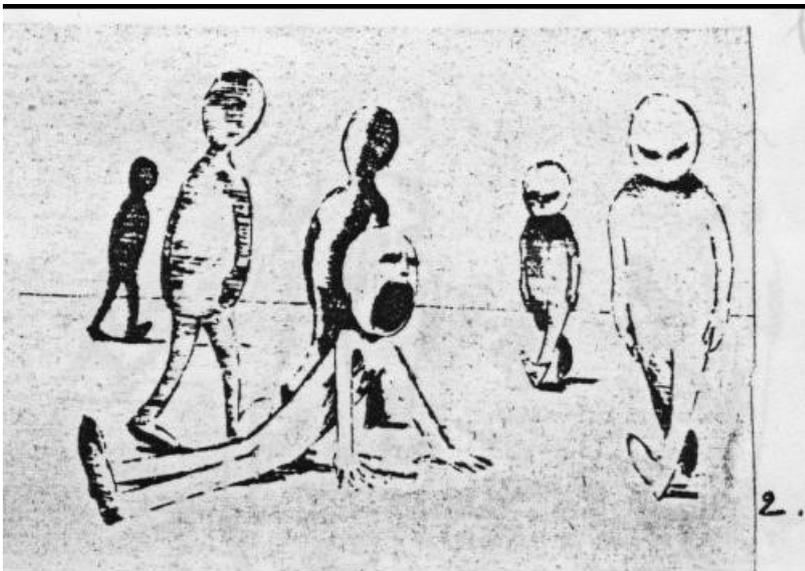
Il ne s'agit pas ici d'(ab)user du catastrophisme comme

outil pédagogique aiguillonné par le sentiment de peur pour tenter de rendre vertueux le comportement débridé des nantis que nous

sommes, principaux responsables du délabrement planétaire. N'est pas Cassandre qui veut, généralement étiquetée à tort prophétesse de malheurs imaginaires, alors que ses prédictions se trouvaient confirmées par la réalité qu'on se refusait même d'entrevoir. Je souhaite ne pas faire partie, avec mes déclarations alarmistes, du cercle de ses disciples. Or la radicalité des mesures à prendre pour conjurer la menace de notre effondrement n'est pas audible pour l'ensemble des pays riches. Si on accepte bien de modifier des habitudes mineures, pas

touche à l'essentiel : continuer à consommer tous azimuts, encouragé par tous les laudateurs, si nombreux

dans les sphères de pouvoir et d'influence, de la croissance, garante à leurs yeux de prospérité, dont les excès seraient soi disant canalisés par les promesses de solutions techniques salvatrices: dépollution, recyclage... Comme si de petits moins de gaspillages et de petits plus d'économies, selon les recommandations serinées sans cesse aux oreilles de tout un chacun, suffisaient pour restaurer l'équilibre perdu! La forêt aura cent fois le temps de brûler avant que des millions de colibris (pour reprendre la métaphore chère à Pierre Rabhi) n'aient déversé l'eau contenue dans leur bec pour éteindre l'incendie. Loin de moi l'idée de dénigrer les mouvements citoyens qui ont le mérite d'essayer d'éveiller les consciences et d'inviter à poser des gestes responsables. Mais l'ampleur et l'urgence "climatiques" imposent un changement d'échelle et



une refonte holistique de notre système obligatoirement orchestrée par nos dirigeants en concertation mondiale, qui rechignent, on les comprend, à imposer des mesures impopulaires défavorables à leur situation. En effet dans nos régimes démocratiques, le culturel précédant généralement le politique, il faut que les tendances lourdes de

la société soient suffisamment explicites pour les inciter à voter des lois propices au bien commun. Or que

**la radicalité des mesures à prendre pour conjurer la menace de notre effondrement n'est pas audible pour l'ensemble des pays riches**

constatons-nous ? Si la prise de conscience, première étape de la démarche de sensibilisation, semble assez répandue ou en tout cas en bonne voie de l'être, par contre la conviction d'un engagement nécessairement fort et douloureux, deuxième étape, n'est partagée que par une frange de la population. Que dire alors de la troisième étape, à savoir son application efficiente dans le quotidien ou au moins sa gestation? On ne se trompe certainement pas en réduisant le nombre de ses adhérents à la portion congrue. En effet il y a loin de la coupe

aux lèvres. Se contenter de boire l'eau claire de la simplicité alors qu'on a été biberonné depuis des décennies au lait crémeux de la sophistication, et en plus,

pour que cette démarche volontaire ne soit pas ressentie comme une punition ou une pénitence insoutenable dans la durée, y prendre goût, comme le suggère Pierre Rabhi dans son livre "La Sobriété heureuse", exigent une force d'âme et une détermination peu communes, même de la part des sincèrement convaincus. L'amélioration de l'être grâce à la diminution de l'avoir.

### L'éducation : des bouteilles consignées à la mer!

Devant la difficulté d'une remise en question aussi pénétrante de son fonctionnement intérieur, véritable tremblement de terre de ses fondations, des incitants extérieurs s'avèrent indispensables et en premier l'éducation que tant de voix appellent de leurs vœux ? Encensée il y a 150 ans par le célèbre écrivain britannique H-G Wells qui prophétisait : "*L'avenir? C'est l'éducation ou la mort !*"; formule péremptoirement tranchante relativisée dans le tracé de ses limites par le remarquable écologiste américain Aldo

Léopold qui, dans les années 40, affirmait: "*Ce qu'elle apprend à voir d'un côté rend aveugle de l'autre*". Ne serait-elle pas comme des messages-guidances insérés dans des bouteilles lancées à la mer depuis la terre ferme à

l'adresse de bateaux anonymes et supposés dérivants ? Réussite des plus aléatoire, car soumise aux turbulences et immensités marines limitant les chances d'approcher l'embarcation en péril dont l'équipage, même en possession du document, s'en désintéresse dans l'ignorance de sa dérive, surtout à cause de la multitude de messages fallacieusement rassurants réceptionnés en permanence, ou si, conscient de sa perte, ne parvient pas à le décoder ou n'en saisit pas la portée exacte.

Privilégions-la quand même pour ceux qui n'auraient pas eu la chance - et ils semblent nombreux - de naître avec la grâce "divine" du contentement du peu

ou de se l'approprier avec le temps.

Qui va dans ce jeu de rôle incontournable s'investir dans le personnage du médecin de l'âme et tenter d'appliquer la médication ?

L'école autosatisfaite de la raide application de ses programmes stéréotypés? La famille éclatée et intimement imbriquée pour la plupart dans un quotidien laborieux et dans le consumérisme dévastateur ? Les médias à la communication pléthorique qui noie le prioritaire dans un océan de superficialités désarmantes? Les associations et mouvements humanistes

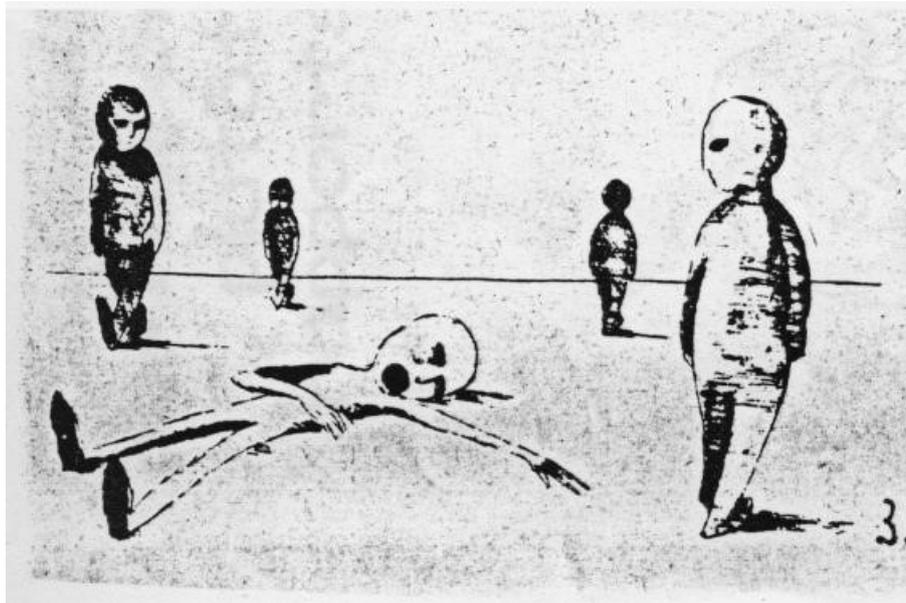
ou écologistes aux moyens trop limités pour diffuser leurs messages ou percoler leur attitude exemplaire au plus grand nombre? L'église discréditée par la perte d'autorité accumulée au cours des siècles? Comme toutes les généralisations, la mienne est abusive et ne

reflète pas les différents courants qui la traversent. Cependant ces raccourcis faciles donnent la tonalité dominante, même si des notes discordantes se font entendre et corrigent peu ou prou cette homogénéité de façade qui n'augure pas beaucoup de potentialités à

apporter ce supplément d'âme qui fait défaut à ceux qui en auraient besoin pour ancrer leur conviction dans l'action.

Et même si l'éducation pesait plus lourd que mon scepticisme le laisse penser et faisait grossir les rangs des adeptes de la simplicité volontaire, com-

**"L'avenir? C'est l'éducation ou la mort!"**



ment imaginer qu'elle puisse faire contrepoids aux puissances d'argent qui séduisent les masses par leur promesse d'une vie facile accessible à tous grâce au confort matériel.

### Sortie de secours fermée de l'intérieur.

La contrainte, forte d'obligations et d'interdictions légales, pourrait-elle prendre le relais de la persuasion déficiente par carence éducative ? Passage de témoin improbable au vu des élections récentes qui ont proclamé vainqueurs, un peu partout dans le monde et même chez nous en Flandre, des nationalistes, des

extrémistes de droite, des tenants d'un libéralisme doctrinairement productiviste, des antisystémistes, tous soucieux, sauf ces derniers imprévisibles dans leur trajectoire future, de brimer tout élan écologiste contraire à leur suprématie statutaire acquise ou promise, garante de la soi-disante pérennisation des privilèges engrangés. Votes-reflets des préoccupations sociétales d'une majorité qui n'a pas pris la mesure du danger, ni du lien intime et incontournable entre tous les secteurs d'activité et l'écologie qui à coup sûr les chapeautera à court ou moyen terme.

Comment exercer une influence prépondérante sur la classe politique ? Dans la rue comme à Hongkong qui a réussi à arracher à son gouvernement le retrait d'une loi scélérate grâce à une formidable mobilisation, étalée sur la durée, concomitante à une perturbation de l'activité économique ? Nous sommes loin du compte en ce qui concerne les manifestations "climatiques", certes de plus en plus nombreuses et récurrentes, notamment des jeunes, ses fers de lance, même couplées à la grève des cours et aux admonestations véhémentes, parfois tournées en dérision honteuse ou en indifférence condescendante comme à l'ONU, de Greta Thunberg, initiatrice de cette contestation novatrice. Vestale des temps modernes, elle s'est donné pour mission de raviver avec une candeur virginale émouvante le feu sacré, depuis trop longtemps assoupi, du temple de la sagesse et de confier à ceux de sa génération le soin de l'entretenir, tâche dont le résultat escompté laisse dubitatif du fait que, enfiévrés en permanence par le feu envoûtant de la surconsommation, ils n'ont pas ou si peu cherché à le maîtriser par ignorance de sa dérive incendiaire qui risque d'embraser l'humanité entière et donc se trouvent pour

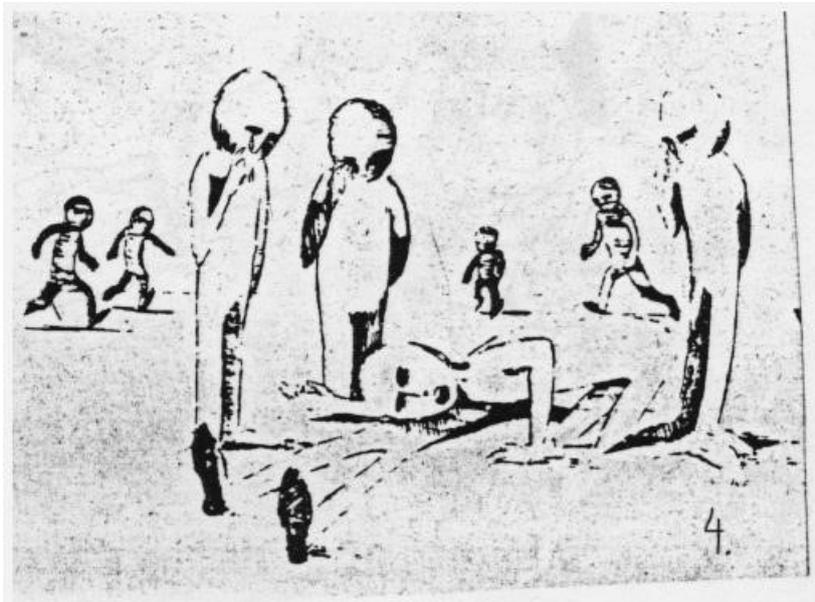
longtemps dans l'incapacité, faute d'apprentissage d'autonomie et d'ébauche de détachement technologique, d'opérer le transfert salvateur revendiqué pourtant par leurs propres soins.

Après cette litanie de potentialités endogènes plus ou moins avortées et même si on peut se féliciter d'avancées probantes dans certains secteurs, l'insuffisante métamorphose de l'ensemble nous oblige à conclure que la distance à parcourir pour l'atteindre n'a jamais semblé aussi grande et son inefficacité aussi décourageante, qu'elle reste cependant notre dernière étoile du berger avant extinction, notre ultime porte de secours avant fermeture définitive, notre bouée de sauvetage avant naufrage (biffer la mention inutile selon l'option choisie par chacun en fonction de la nature du désastre envisagé). Tant que les nantis (ailleurs on s'en fout ou on feint l'émotion) ne ressentiront pas dans leur chair et leurs biens les conséquences de leurs actes sous la forme de catastrophes exogènes durablement douloureuses, rien ne bougera suffisamment pour éviter l'anéantissement. Encore faut-il qu'elles surviennent avant que, parachevant l'œuvre de destruction massive déjà bien avancée, elles ne transmutent, par une funeste alchimie, l'irréversibilité partielle et relative aujourd'hui en totale et absolue demain.

*Pierre Crombez*

Un simple citoyen qui tente de devenir un citoyen simple.

**Tant que les nantis ne ressentiront pas dans leur chair et leurs biens les conséquences de leurs actes sous la forme de catastrophes exogènes durablement douloureuses, rien ne bougera suffisamment pour éviter l'anéantissement.**



Illustrations issues de son livre *Faire comme si ou l'illusion nécessaire*, éd. Le livre en papier

# Ça grinc(h)e!

**Black Friday, soldes, ventes flashes, 2+1 gratuit, crédit gratuit, cadeaux à l'achat d'un lot... Tu vis dans une société géniale! Tu peux tout avoir pour presque rien**

Noël vient de passer, les cadeaux autour de ton sapin ont été distribués, t'as mangé et bu à t'éclater la panse, et puis c'est le Nouvel An. Heureusement qu'une semaine sépare les deux réveillons. Et après, c'est la galette des rois (pendant tout le mois de janvier, faudrait pas te priver!). Viendra ensuite le Nouvel An chinois et la St-Valentin. Quelle fête à bombance pourras-tu encore programmer, je m'ennuie déjà!

Oui mais, à bien y regarder, ton portefeuille n'est pas en si bonne santé que ça... il est même plutôt maigrichon après tout ça, vin-nom!

Et puis tes cadeaux: ceux que t'as reçus à ton beau-frère qui pense que t'as la même stature que lui, à ta maman qui a décidé une fois pour toutes qu'elle ne fera ses courses que dans sa grande surface favorite, à ton gamin pour qui un cadeau doit nécessairement être high-tech bien que ça ne t'intéresse pas... Bon ben, tous ces trucs que t'as pas besoin, t'en fais quoi?

Et pour « Friday »? Des soldes avant les soldes. Vite-vite! Tu t'es laissé aller



par l'attrait des promos, l'occasion à ne pas manquer, la chose que tu n'aurais jamais achetée et déjà tu te rends compte que t'en avais pas besoin. Pareil avec les soldes qui affichent «-70%», mais rien de de top, mais bon et de toutes façons, t'achètes aussi la « nouvelle saison ». Et les gratuits si t'achètes beaucoup pour que tu consommes beaucoup. Et c'est sans parler des facilités de paiement « crédit 0% » etc.

Mais à bien y regarder, tu penses que t'es gagnant? Arrêtes! Prends du recul: après avoir perdu beaucoup de temps pour trouver la bonne affaire, il te faut maintenant en passer pour tout reporter, faire les échanges, ou alors tu gardes tout, tu t'encombres malgré que Virginie t'as expliqué qu'il faut se séparer des choses inutiles (voir les revues n° 300 et 301). Enfin, tu te diras que ça fait marcher le commerce et que c'est peut-être pas pire que l'obsolescence programmée... Éducation modelée par les publicistes, la société de surconsommation, de l'avoir encore et toujours plus tout de suite. Ça ne t'empêchera pas de vivre. Et après nous... les mouches!

Bon ben maintenant, j'te laisse je vais sur Internet, j'ai rencard avec Amazon ou Alibaba : deux-trois clics par-ci, deux-trois par-là, sans trop réfléchir. Trop facile! Et ma carte Visa... Bye!

*Xavier*

**Dimanche 16 février 2020**

**A la découverte de HOUTHÉM (Iez-Ypres)**

**RV à 14H à la place d'Houthem**

**Visite thématique**

Martin Windels nous guidera à travers le village et ses extérieurs pour découvrir les patrimoines historiques et naturels de ce haut-lieu régional... Une, voire deux surprises insolites nous attendront en fin de parcours.

## Et vous, qu'en pensez-vous?

Dans sa newsletter du 28 novembre 2019, le Réseau Financité attirait notre attention sur une pratique des banques qui pose question ...

En substance, ce communiqué disait que le traditionnel « *Black Friday* » d'Outre Atlantique est, depuis quelques années, arrivé chez nous et que les magasins sont de plus en plus nombreux à pratiquer une vente à prix cassé (quitte à gonfler les prix auparavant ou même, pour certains, à présenter des baisses de prix qui n'en sont pas – comme l'ont montré « Les Pigeons » par ailleurs).

Bref, ce *Black Friday* est une grand-messe de la surconsommation : on nous pousse même à acheter ce dont nous n'avons pas vraiment besoin ... parce que c'est une « occasion à ne pas rater » puisque pas cher ... Mais pire encore les banques ont emboîté le pas et nous encourage à le faire ... à crédit ! Ben oui, quoi ... pourquoi se priver si on n'a pas l'argent pour acheter cette affaire en or ? Il suffit de souscrire un prêt à la consommation ... Et Financité de nous citer quelques exemples :

« Sur le site de LCL, banque et assurance française,

l'écran d'accueil clignotant annonce tout de suite la couleur : 0,99% de taux fixe pour les « solutions conso » (comprendre prêt à la consommation) et réduction de 50% sur la cotisation des cartes bancaires la première année. Autrement dit, si vous demandez une carte Visa entre le 28 novembre et le 4 décembre, vous ne payerez que la moitié des frais la première année.

Même combat au Crédit agricole, où la banque vous propose de « préparer le *Black Friday* dès maintenant » en souscrivant à un crédit à la consommation. Élegant.

En Belgique, Belfius n'offre pas de réduction mais a (pas très discrètement) placé un onglet « *Black Friday* » sur sa page d'accueil pour vous rappeler de faire du shopping en ligne sans lecteur de carte. Plus original, chez BNP Paribas Fortis, ce jour saint de la consommation est l'occasion de proposer des véhicules en leasing privé. »

Alors, consommateur = pigeon ??? Et bien non, d'autres choix sont possibles comme celui tout simple de boycotter le sacro-saint « *Black Friday* » !

Et vous qu'en pensez-vous ?

Sylvia

## Cuisine du Monde

Samedi 8 février à la Prairie de 18 à 22h

**Autour de légumes de saison,  
venez découvrir comment les accommoder à l'africaine**

Une occasion de faire connaissance avec une autre culture, une autre cuisine...

Inscription obligatoire pour le 1er février par courriel: [eco-vie@skynet.be](mailto:eco-vie@skynet.be)  
par téléphone +32 (0)56 33 72 13

Attention, nombre de places limité. 12€/personne (+1€/verre si verre de vin)

# Trucs et astuces

## Je partage avec vous ... Trucs & astuces de janvier

### Maux d'hiver ... et variés

Bonjour à toutes et tous,

Je voulais en tout premier lieu vous souhaiter mes vœux les plus sincères pour 2020. Que cette année soit celle de la solidarité. Qu'elle puisse vous apporter autant de petits bonheurs au quotidien que de joies et de gestes d'humanité pour vous et tous les vôtres. Sans oublier la santé sans laquelle nous ne sommes que très peu de choses.

Passons maintenant au cœur de cette rubrique qui consiste quand même à partager les trucs et astuces que nous utilisons pour protéger notre précieuse planète, notre porte-monnaie, notre temps libre et nos envies de vivre le plus sainement possible.

En ce début d'année, je voulais reprendre avec vous certains trucs déjà partagés, certaines astuces peut-être oubliées au fil du temps de nos vies bien remplies et vous donner quelques recettes contre les maux d'hiver qui sont bien d'actualité.

Donc :

- N'oubliez pas de bien isoler vos fenêtres, portes et autres possibilités de perte de chaleur avec des boudins de portes, du papier bulle sur les velux. Pour les boudins de portes, des vieux tee-shirts élimés, des restes de laine pour tricoter un joli patchwork pour les emprisonner et le tour est joué. Si vous savez coudre, la technique est la même avec des chutes de tissus et certainement plus rapide

- Pensez à baisser votre chauffage 15 minutes avant votre départ, la température ambiante ne baissera

pas avant votre départ mais vous aurez économisé près de 2 heures de chauffage par semaine. Un grand plus pour les économies, le réchauffement climatique et donc notre planète. (D'ailleurs si vous pouviez baisser le thermostat d'un demi-degré et rajouter un pull ou un gilet c'est autant de gagner pour tout le monde 😊) et croyez-moi, l'effet papillon existe bel et bien).

- Pour votre voiture, pensez à mettre un carton ou un vieux tapis sur votre pare-brise afin de ne pas devoir gratter le matin. Idem mettez de vieilles mouffles sur vos rétroviseurs pour les mêmes raisons (pas besoin de dégivrage automatique du coup 😊).

- Si vous êtes comme moi et que votre peau est mise à rude épreuve durant cette période pensez à remplacer l'huile végétale de votre crème hydratante DIY par de l'huile végétale de bourrache ou d'amandes douces (vous trouverez la recette de ma crème hydratante



en fin d'article), idem pour vos savons DIY : un peu d'huile d'amandes douces et vos mains retrouveront souplesse et confort. Enfin si vous n'oubliez pas de les sécher et de les nourrir avec une crème hydratante (recette ci-après 😊). Hydratez également vos

lèvres avec un baume fait maison, tellement mieux et plus efficace, facile à faire et à utiliser (là aussi je vous mets la recette ensuite) et n'oubliez pas la partie de votre corps sans laquelle vous ne pourriez tenir debout et qui est pourtant trop souvent oubliée : les pieds ! Là aussi je vous ai concocté une petite crème miracle.

Bref prenez du temps pour vous chouchouter en cette période de froid quand même.

- Pour gagner un temps précieux, je prépare mes vêtements et mes affaires pour le travail la veille au soir. Comme ça pas de prise de tête au lever pour savoir quoi mettre ni quoi prendre pour manger au bureau (ce qui évite également de dépenser une fortune en salade, sandwich et autre plats tout prêts et plein de condiments inutiles, parfois malsains et surtout onéreux).

- J'ai toujours ma routine qui consiste à ranger les pièces de vie et vider mon évier le soir. Ça me prend 5 minutes (sauf si je n'ai pas fait la vaisselle bien entendu 😊) mais je vous promets que ça vous fait gagner un temps fou le matin. C'est quand même fou cette notion temporelle : 5 minutes en début ou en fin de journée n'ont vraiment pas la même durée 😊 😊 😊.

Bon allez, je vous vois trépigner d'impatience je vous livre mes recettes mais je vous rappelle que j'attends les vôtres hein.

Je les ai toutes tirées du site Pinterest et modifiées selon mes essais-erreurs.

### Crème hydratante visage

40 ml de gel d'aloé vera

1 càs d'huile végétale de votre choix et en fonction de votre peau

5 gouttes de vitamine E (pour la conservation)

Fouetter avec un mini fouet jusqu'à obtention d'une crème lisse et un peu blanche. C'est prêt. A conserver au frais et à l'abri de la lumière (Perso, dans mon armoire à la salle de bain, elle se conserve très bien).

### Savon

1 verre et demi de savon d'Alep ou de Marseille en copeaux

1 verre d'eau minérale

2 càs d'huile végétale

20 gttes d'huile essentielle de votre choix (facultatif)

Faire fondre au bain marie le savon et l'eau, une fois fondus, retirer du feu et ajouter d'abord l'huile en mélangeant puis les 20 gouttes d'huile essentielle. Passer au mixeur jusqu'à obtention d'une pâte lisse. Verser dans des moules, laisser refroidir au moins 24h et démouler après une semaine. Vous pourrez utiliser votre savon après un mois. Un peu de patience voyons 😊.

### Baume lèvres

4 càc de cire d'abeille

3 càc de beurre de karité

6 càc d'huile végétale

4 gttes de vitamine E

Faire fondre au bain marie, en mélangeant constamment la cire d'abeille et le beurre de karité, ajouter l'huile végétale (perso je mets de l'huile de coco bio) et finir par la vitamine E. Mélanger le tout et le verser sans attendre dans des petits pots propres avec un entonnoir (pour ne pas en mettre partout lol). Rapidement car la préparation se fige assez vite.

Si vous désirez un baume plus ferme, mettez-le au frigo une fois qu'il sera bien figé.

### Crème nourrissante pieds (et mains)

1 càc rase de beurre de karité

½ càc de cire d'abeille

1 càc d'huile d'argan

60 ml d'eau minérale

Chauffer la cire d'abeille au bain marie, une fois fondue, ajouter le beurre de karité puis l'huile tout en mélangeant. Ajouter petit à petit l'eau jusqu'à obtention d'une texture crémeuse. Verser dans un petit pot bien propre et conserver au frais et à l'abri de la lumière. La crème peut se biphaser après quelques jours ... pas de panique, un petit coup de fouet ou

juste secouer de manière énergique en ayant pris soin de vérifier que le couvercle est bien fermé, est tout rentre dans l'ordre.

Peur de vous lancer dans l'aventure des produits faits maison? N'hésitez plus, regroupez quelques ami(e)s et commandez un atelier Éco-Vie.

Vous passerez un agréable moment et vous n'aurez plus aucune excuse pour ne pas sauter le pas 😊.

Prenez soin de vous et j'attends de vos nouvelles.

Virginie

(\*) Sylvia a testé pour vous :

"Baume très agréable à mettre sur les lèvres, on sent de suite que les lèvres sont nourries et cerise sur le gâteau, après quelques minutes seulement, le baume est complètement absorbé par les lèvres et du coup vous ne "plaquez" pas si vous embrassez quelqu'un ;-) Je lui donne 10/10 !

**Des trucs,  
des astuces,  
une réaction?**

**N'hésitez pas à nous en faire part, plus on pourra les partager, meilleur sera notre quotidien.**



# Sauvons la Forêt: votre voix pour la Nature

Dans nos dernières revues, nous attirons l'attention sur les craintes que nous nourrissons pour l'Amazonie depuis l'élection de Bolsonaro:

Destruction de la forêt pour l'exploitation minière, pour l'exploitation de viande d'exportation, pour l'expulsion des populations autochtones. Mais ce n'est pas encore tout...

Ci-dessous, vous pourrez lire un appel à signer une pétition émanant de l'asbl *Sauvons la Forêt* qui agit pour la protection des forêts tropicales, et notamment de l'Amazonie.



## Sauvons la forêt

### Bolsonaro décrète l'Amazonie ouverte à l'industrie sucrière

Chers ami(e)s de la forêt tropicale,

Afin d'honorer ses engagements pris dans le cadre de l'accord de Paris sur le climat (COP21), le Brésil entend produire toujours plus de biocarburant. La production du pays sud-américain est destinée avant tout à son marché domestique, mais également à l'exportation.

828 millions de litres d'éthanol doivent à l'avenir être exportés vers l'UE chaque année, soit seize fois plus qu'aujourd'hui (50 millions de litres). Cette quantité a été convenue dans le cadre de l'accord de libre-échange négocié en juin 2019 entre l'UE et les pays du Mercosur, dont fait partie le Brésil.

Au Brésil, l'éthanol est produit à partir de canne à sucre et la surface cultivée doit être étendue pour augmenter la production. À cet effet, le président brésilien Jair Bolsonaro a annulé au mois de novembre un décret qui empêchait la culture de canne à sucre en Amazonie et dans le Pantanal. Le développement des plantations sucrières menace désormais la forêt amazonienne ainsi que la plus vaste région marécageuse du monde.

Signez notre pétition. Le Parlement européen et les pays membres de l'UE doivent encore approuver l'accord avec les pays du Mercosur. Demandons leur de ne pas accepter le libre-échange d'éthanol de canne à sucre issu de la forêt tropicale :

Pétition:

<https://www.sauvonslafort.org/petitions/1206/bresil-non-a-lethanol-de-canne-a-sucre-de-la-foret-tropicale?t=6063>

Meilleures salutations

*Reinhard Behrend* - Sauvons la forêt (Rettet den Regenwald e. V.)



## Retour sur le Mois du doc

**Il nous a semblé intéressant de vous faire un retour sur le débat qui a eu lieu lors de la projection du documentaire « Les oubliés de l'Amazonie » que nous avons proposé le 5 novembre 2019. En effet, ce documentaire avait suscité bien des débats et interrogations ce soir-là.**

Ce documentaire de Marie-Martine Buckens, tourné en 2017, montrait comment avec la complicité d'ONG, des multinationales utilisaient certaines conventions de la loi climat pour continuer à faire du bénéfice et à polluer impunément. Le WWF étant cité, nous étions plusieurs à nous poser de nombreuses questions ... Ce soir-là, nous ne pouvions y répondre, mais j'avais promis de mener une petite enquête à ce sujet et ce que j'ai trouvé n'a pas apaisé mes craintes.

Voilà ce que titrait « Mr Mondialisation », un média indépendant et gratuit en 2015 : « *WWF a été fondé il y a 54 ans par quatre scientifiques britanniques qui portaient en eux un beau rêve : Peter Markham Scott, Julian Huxley, Guy Mountfort et Edward Max Nicholson. Un rêve d'une nature préservée de la folie humaine. Après un demi-siècle d'existence, et de nombreuses polémiques, l'ONG a-t-elle réussi à poursuivre son idéal originel, ou s'est-elle fait happer par le "système" ?* » Dans le même article, on peut lire des faits troublants tels que celui-ci : en Indonésie 80 hectares ont été conservés pour les orangs-outans (soit une diminution de 99,5% de leur habitat d'origine) ce qui laisse la majorité du territoire aux industriels de l'huile de palme ! L'article poursuit en disant que si la création de ces réserves est une bonne chose, cette action se fait souvent au détriment des indigènes qui se font régulièrement expulser ne possédant pas d'actes de propriétés. La raison officielle évoquée est que les indigènes dérangeraient la tranquillité des animaux. Pourtant, sur place, des safaris en 4X4 sont organisés pour observer les espèces dans leur milieu naturel avec l'aide du WWF. Hormis les pollutions évidentes liées aux transports, la vie des animaux est bouleversée par les passages quotidiens des jeeps ! Si le WWF est l'un des plus grands protecteurs de la nature et des espèces menacées ainsi que de leur habi-

***Le WWF n'a rien fait d'efficace pour résoudre les problèmes de ces milliers de personnes dépossédées et maltraitées à cause de ses projets***

tat, il est cependant troublant de savoir que différents présidents, qui se sont succédés à la tête de cette organisation, sont pour la plupart issus de multinationales (notamment Coca-Cola).

Déconcertant aussi de savoir que derrière les parcs naturels, se trouvent le déracinement de peuples ... on les appelle « Réfugiés de la conservation ». Au nom de la conservation des espèces, on oblige des peuples indigènes, des tribus, qui ont toujours vécu en harmonie dans leur forêt à quitter les lieux et à survivre dans des camps parfois sans eau potable à la frontière des parcs naturels. Ces réfugiés de la conservation sont soustraits à leurs terres contre leur gré, parfois par la force, parfois par des « expulsions douces » ou par des « recolonisations volontaires ». Il y aurait plus de 14 millions de réfugiés de la conservation en Afrique. Ainsi, l'OCDE (Organisation de Coopération et de Développement Economiques) a poursuivi le WWF en

2017 pour violation des droits de l'Homme suite à une plainte, jugée recevable le 5 janvier 2017, déposée par le Survival International. L'OCDE reprochait notamment au WWF de ne pas avoir réagi pour mettre fin aux exactions dénoncées à maintes reprises par différents observateurs. Dans un communiqué, Stephen Corry, le directeur de Survival International, ne mâche pas ses mots. « *Le WWF n'a rien fait d'efficace pour résoudre les problèmes de ces milliers de personnes dépossédées et maltraitées à cause de ses projets.(...) Quelle que soit la qualité du travail qu'il peut réaliser ailleurs, rien n'excuse le fait que le WWF finance*

*des abus concernant les droits de l'homme. Les grandes organisations de protection doivent cesser cette collusion dans le vol des terres tribales. Ces peuples (...) devraient être à la tête du mouvement environnemental.* » .Le WWF ne niait pas la réalité des accusations portées par Survival International pour ces faits qui avaient eu lieu à l'encontre des Baka, un peuple de chasseurs-cueilleurs du sud-est du Cameroun, fort de 30 à 40.000 individus installés depuis des générations dans des forêts tropicales. L'ONG affirmait –sans les détailler– avoir pris des mesures, en coopération avec le ministre camerounais pour les forêts et la faune, «avec pour résultat que le niveau et la gravité des accusations ont considérablement diminué dans les

zones dans lesquelles travaille le WWF».

A toutes ces accusations, le WWF répond : «*Le WWF espère exercer une certaine influence politique dans l'intérêt de ses membres et des causes que nous défendons. Nous cherchons à impliquer stratégiquement l'industrie, car l'industrie a des impacts environnementaux majeurs*», ce qui expliquerait que l'association octroie son logo à des multinationales comme Coca-Cola ou Danone, en contrepartie de mesures environnementales pour lesquelles s'engagent ces multinationales.

Alors vraies mesures ou greenwashing ??? ... Rien n'est jamais tout à fait blanc, ni tout à fait noir ... Difficile d'y voir clair.

Sylvia

Sources :

L'envers des parcs naturels : les tribus victimes de l'écologie ; ORION MAGAZINE - GREAT BARRINGTON (MASSACHUSETTS) Publié le 21/02/2007 - 15:48

Journal de l'Environnement janvier 2017

Mr Mondialisation : le silence du Panda ou ce que le WWF ne vous dira pas 30 août 2015



**Nous retransmettons ci-dessous les explications données par Marie-Martine Buckens à notre demande d'éclairage quant à ses inquiétudes à propos de LA mythique association environnementale :**

« *Domage que je n'aie pas pu assister à la projection, j'aurai répondu avec plaisir aux questions.*

*Bon, parler du WWF n'est pas une mince affaire.*

*Je vais essayer de vous donner les fait marquants qui ont présidé à sa création. Il a vu le jour en 1961, au lendemain de l'indépendance de pays africains colonisés notamment par l'Empire britannique. Le but était de créer des parcs pour la protection des animaux sauvages "en voie d'extinction" et dans la foulée d'en chasser les habitants (comme les Masai aux alentours du Serengeti en Tanzanie), accusés de concourir à la diminution de ces animaux (une affirmation battue en brèche déjà à l'époque par des scientifiques sur le terrain). Parmi les créateurs on compte notamment Sir Julian Huxley, biologiste évolutionniste, président de la Société britannique d'eugénisme et membre de l'Institut royal des affaires étrangères, un groupe de réflexion sur le contrôle des populations et la manière dont l'Empire britannique pouvait continuer à sécuriser à long terme ses ressources naturelles après la perte de ses colonies.*

*Lui et d'autres convainquent le prince Philippe (le mari de la reine Elisabeth) et le prince Bernhard des Pays-Bas de devenir, le premier, président du WWF Royaume-Uni, le second, président de toute l'organisation.*

*Depuis, l'organisation n'a fait que s'étendre, ralliant les plus grandes compagnies du monde, à commencer par Shell.*

*Ces contributions de multinationales n'ont pas été sans problèmes: des scientifiques se sont élevés contre des mariages contre-nature, mais dans l'ensemble, cela s'est arrangé sans trop de heurts.*

*Mais je pense que le but premier, sécuriser les ressources naturelles (par la création de parcs), reste la priorité du WWF. Avec son corollaire: garder les populations de ces parcs hors jeu, si possible en les poussant à partir même par la violence (cas au Cameroun notamment) et en les tenant à un niveau de développement le moins élevé (ce que Marcio Sousa reproche dans le documentaire "ils veulent que les gens restent primitifs" dit-il) afin de ne pas rentrer en concurrence avec les Occidentaux pour l'utilisation de ces ressources naturelles. Ce n'est pas pour rien qu'on nous tend toujours le spectre de la surpopulation, y compris dans les discours sur le climat.*

*Un autre aspect à ne pas oublier: la gestion de ces parcs est assurée par l'ONG (et d'autres comme Conservation International), les soustrayant de facto à celle de l'Etat où se trouvent ces parcs.*

*Enfin, dernier aspect: celui de la conservation des bêtes sauvages. Il y aurait beaucoup à dire aussi.*

*Certes, il y a des espèces en danger. Mais que faire et pourquoi? Pourquoi telle espèce, comme les "big five" (ceux qui attirent le touriste) et pas d'autres? Et puis il y a les chiffres à prendre avec des pincettes. Notamment concernant les éléphants. J'ai été pour un reportage (économique) en Afrique du Sud, et j'ai appris qu'en réalité le fameux Parc Kruger croulait sous le nombre d'éléphants qu'ils ont essayé de dispatcher, en vain (ils ont une mémoire d'éléphant... et reviennent), dans les parcs des pays voisins. C'est qu'un éléphant mange énormément (plus de 200 kg par jour), désertifiant ainsi le parc...*

*Je vais arrêter là.*

*N'hésitez pas à revenir si vous voulez un éclaircissement!*

*Je vous souhaite une toute bonne année 2020!*

Marie-Martine »

# Communiqué de Tatie Sylvia

Lorsque j'ai rédigé mon premier cahier sur les produits d'entretien, je ne m'attendais certes pas à un tel intérêt. Cela date de 2013 mais encore aujourd'hui, on me le réclame !

Ce premier cahier était le fruit de réflexions par rapport à nos habitudes de consommateur, aux produits que nous vantait la publicité ... ces produits loin d'être inoffensifs, bien souvent, pour notre santé et l'environnement ; ces produits aussi coûteux pour notre porte-monnaie et générateurs de déchets ...

Au fil des années, au fil de mes propres expériences, et de celles de Virginie, sur base des remarques faites par les



participant-es à nos ateliers, j'ai continué à diversifier les recettes, non pas pour avoir 36 produits sous la main mais tout simplement parce que j'ai voulu pouvoir présenter différentes recettes afin que chacun-e puisse y trouver « ses » recettes. En effet, lors des ateliers, nous partageons des savoir-faire mais si les participant-es repartent avec des recettes qu'ils (ou elles) ne confectionneront jamais, nous avons alors raté notre atelier et notre but premier : vous faire changer vos habitudes et consommer vos propres produits d'entretien !

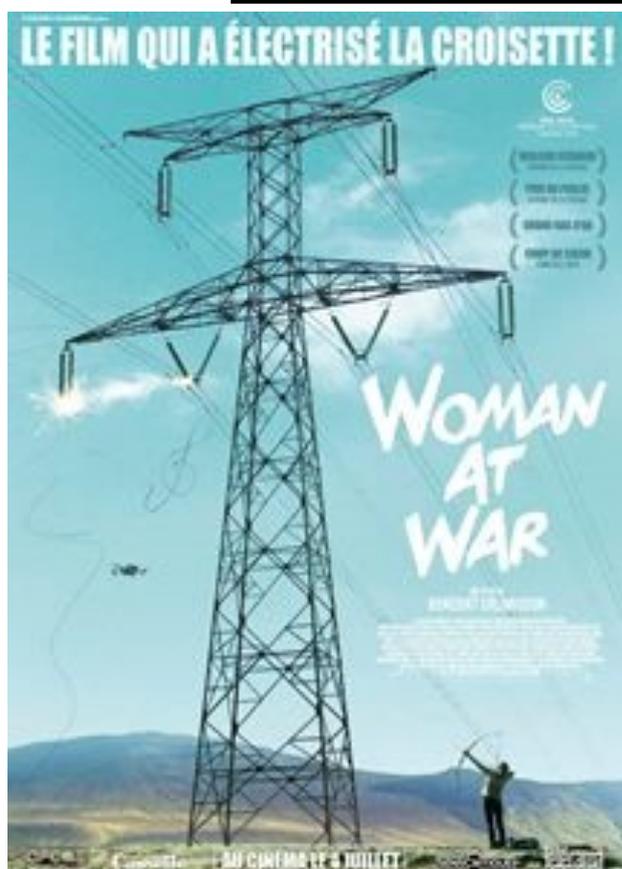


MAIS NON! « Tome 2 », c'est pas le pseudo de Nessy. Vous verrez que bientôt, ce ne sera plus un mythe...

Donc ce second cahier se veut complémentaire au premier ... proposant d'autres recettes ... à vous de choisir, dans le 1<sup>er</sup> et le second cahier, celles qui vous plairont le mieux 😊

Tatie Sylvia

## Ciné-Club : Woman at War



Le 11 février 2020 à 19h30, Eco-Vie, en partenariat avec le Ciné-Club de Mouscron, vous invite à la projection du film A WOMAN AT WAR de Benedikt Erlingsson.

Il sera suivi d'un débat animé par Eco-Vie.

*Cinéma For & Ver (rue de la Marlière à Mouscron)*

Secrètement, Halla, professeure de chant, passe son temps libre à saboter des stations hydroélectriques pour sauver la planète. Mais le jour où sa demande d'adoption est acceptée, devra-t-elle tout arrêter ou dire au revoir à son rêve de devenir mère? Sur fond de fable écolo, ce film agréable, drôle et palpitant est un « coup-de-cœur » qui flirte entre le charme de « Little Miss Sunshine » et la poésie du « Fabuleux destin d'Amélie Poulain ».

## Vous avez la parole ...

Pour recueillir des témoignages pour notre traditionnelle activité « 1h pour les droits humains », Sylvia s'était rendue au Refuge (centre pour réfugiés Fedasil Mouscron) pour interroger des migrants et leur demander pour eux, s'il y avait un droit humain à mettre en avant, lequel serait-il ? Voici ces témoignages :

*Je m'appelle Ariel et je viens de Cuba. Je suis réfugié politique parce que je m'opposais à la dictature de mon pays. Pour moi, respecter les droits de l'homme serait de permettre de s'exprimer librement, de pouvoir donner son opinion sans pour ça être opprimé.*

*Chez nous, le gouvernement nous donne tout, mais nous, on aimerait mieux pouvoir faire nous-même car par exemple, si on te paie des études, après tu es redevable au pouvoir et donc tu deviens en quelque sorte esclave. Tu n'as plus le choix, tu es formaté et comme ça, il n'y a plus d'opposition.*

*Un régime dictatorial appauvrit le peuple pour mieux le contrôler avec l'aide de l'armée. C'est le régime qui règne dans mon pays depuis 60 ans. La loi c'est MORDAZA « ferme ta bouche ». J'ai fait deux ans de prison parce que je ne voulais pas obéir à cette loi.*

*Je m'appelle Azib Hicham et je viens du Maroc. Je suis réfugié politique.*

*Pour moi, respecter les droits de l'homme, c'est permettre de dire la vérité, d'avoir la justice.*

*Chez nous, malgré les apparences il n'y a pas de droit ni pour l'homme, ni pour la femme ni pour les enfants. Il n'y a pas de justice.*

*Les riches peuvent tout, ils vivent et si ça ne va pas ils se procurent un passeport et partent.*

*Moi, je veux dire la vérité, je suis un youtubeur, en quelque sorte un lanceur d'alerte.*

*Dans mon pays, si tu as de l'argent tu fais ce que tu veux ... tu ne vas pas en prison.*

*Le Maroc est riche mais cela ne profite pas au peuple marocain. Mon pays semble idyllique pour les touristes, mais la vie du peuple est bien différente. Chez nous, lorsqu'il y a une rixe dans la rue, les policiers demandent « Il y a du sang ? » s'il n'y a pas de sang, ils ne se déplacent pas. Chez nous, si tu n'as pas d'argent, tu ne peux pas te soigner car aller dans un hôpital coûte cher, très cher ... alors, si tu n'as pas d'argent ... tu meurs.*

*Sur le papier, il y a beaucoup d'associations d'aide de toutes sortes, mais ce sont souvent des coquilles vides car elles sont désargentées. L'argent des dons ne leur parvient pas, il est prélevé avant que ça ne leur arrive.*

*Au Maroc, la démocratie n'existe pas et si je retourne là-bas, ils me mettront en prison. On fait pression sur ma famille restée là-bas et on refuse de légaliser mon mariage si je ne retourne pas là-bas. C'est comme ça la démocratie chez nous.*

*Je m'appelle Patrick et je viens du Cameroun. Je suis gay. J'ai fui mon pays parce que là-bas, on n'accepte pas les différences. Pour moi, respecter les droits de l'homme, c'est respecter la différence.*

*Les droits de l'homme n'existent pas en Afrique. Si on sait que tu es gay, ta maison est surveillée, on surveille qui vient chez toi. On peut t'arrêter, arrêter tes amis, comme ça dans l'indifférence. Chaque jour tu vis avec la peur ... la peur d'être embarqué pour n'importe quel motif et de te retrouver en prison où on te laissera dépérir, ou même d'être tué tout simplement pour ton homosexualité. En 2011, un journaliste a été tué chez nous parce qu'il était gay ... la presse étrangère en a parlé, mais à côté de ça, il y a d'autres personnes qui meurent dans l'indifférence parce qu'ils ne sont pas connus.*

*Au Cameroun, on dit que l'homosexuel n'est pas africain qu'il a été importé de l'Occident et qu'un jour les africains vont s'exprimer pour les mettre hors de leur pays puisqu'ils ne sont pas africains.*

*Les experts étrangers qui viennent au Cameroun pour enquêter sur le sujet sont trompés... Ils font leur enquête et concluent que tout va bien, que les homosexuels ne sont pas maltraités mais les gens ont peur et n'osent rien dire. Officiellement, il y a une avocate qui défend les gays, elle parle aux médias mais sur le terrain, rien ne se passe. Moi, j'ai fui mon pays pour ne plus vivre dans la peur.*

visite  
thématique

Di. 19 avril '20

# Mont Kemmel

Bien plus qu'un mont dans le paysage: une longue histoire ...



rv à 14h au parking gratuit à Heuveland (Kemmel) au bout de la Kasteeldreef

coordonnées GPS [50.782189](#),  
[2.827180](#)

Guide: Martin Windels

## Incroyable mais... comestibles!

Le Parc du Chalet accueillait depuis 6 ans nos bacs INCROYABLES COMESTIBLES. Pendant toutes ces années, les bénévoles d'ECO-VIE semaient, plantaient, arrosaient, *crûu- daient*, pour mettre à la disposition des passants des légumes, aromates ou petits fruits frais. Bien sûr, tout le monde pouvait aussi s'associer et semer ou planter comme bon lui plaisait... Mais, au bout de ces quelques années, nos bacs ont fait leur temps et ces derniers mois, ils s'effondraient.

Heureusement, suite aux rencontres avec les promeneurs, les riverains et les jardiniers du jardin collectif, nous avons imaginé de revoir l'entrée du parc, l'accueil du lieu.

Avec le soutien de la ville, nous avons donc pu mettre en branle le projet, obtenu un subside et une aide technique pour réaliser de nouveaux bacs qui seront à nouveau opérationnels dès le printemps.

Le terrassement va bientôt commencer et les bacs sont arrivés sur place. Regardez comme ils sont beaux!



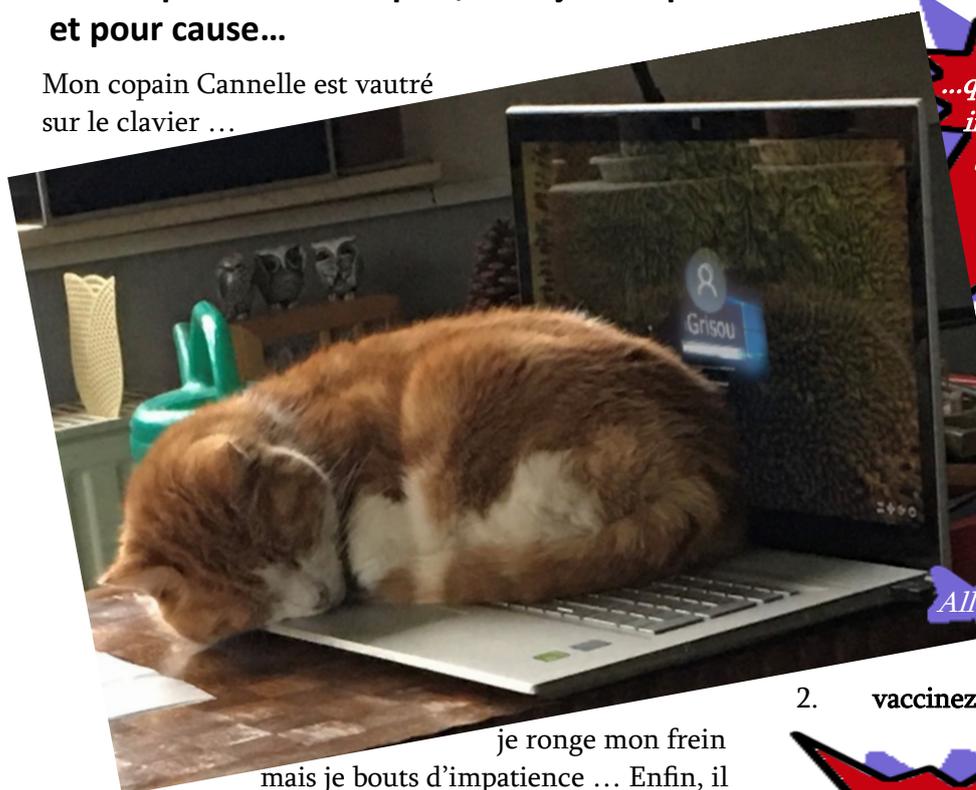
Xavier

# ECO-VIE JUNIOR

## Grisou ... est en colère!

En ce matin de début décembre, j'écoute la radio en me prélassant sur le lit de ma maîtresse, lorsque j'entends au JT que « *le chat, ce redoutable prédateur, responsable de la disparition des oiseaux, doit être confiné à l'intérieur des maisons à partir d'avril jusqu'à juillet voire août si possible, selon une recommandation de Natagora* » ... mon sang de chat ne fait qu'un tour ! Je vois rouge ! Je veux me précipiter sur l'ordinateur de mon maître pour en savoir plus, mais je dois patienter et pour cause...

Mon copain Cannelle est vautré sur le clavier ...



je ronge mon frein mais je bouts d'impatience ... Enfin, il daigne se bouger et vite je tape « *Natagora* », avec ma patte ... et je trouve ceci sur leur site :

« *D'instinct, les chats sont des chasseurs. Parmi leurs victimes, on retrouve les oiseaux mais aussi d'autres petits animaux comme les souris, musaraignes, lézards, écureuils, hérissons, etc. Un acte de prédation qui pèse sur la biodiversité.* »

*Bon déjà là, moi, je m'inscris en faux ! Je suis un chat et à la maison, nous sommes plusieurs, et avant moi, il y en a eu d'autres et bien je n'ai jamais vu un chat manger un hérisson (d'ailleurs, je vous ai raconté, ma rencontre avec un hérisson à la maison dans une de mes dernières aventures) et pour cause, le hérisson se met en boule dès qu'il se sent menacé et ça devient très vite une rencontre très piquante ! Quant aux souris et mulots, heureusement que nous sommes là pour limiter leur prolifération ! D'ailleurs n'est-ce pas pour ça que les chats sont les bienvenus dans les fermes et ils l'étaient même dans les boulangeries autrefois ? Pour les lézards, je n'en n'ai jamais vu ...*

*...qu'un dans ma vie et s'il m'a beaucoup intrigué, je ne l'ai pas mangé pour autant ! Les écureuils ne font pas non plus partie de mon menu ! Mais continuons notre lecture ...*

Voici les 6 recommandations de Natagora pour favoriser la cohabitation entre votre chat et la faune sauvage :

1. **stérilisez votre chat** afin de limiter la surpopulation : on compte actuellement 2 millions de chats en Belgique.

*Allez, avec ça je suis d'accord*

2. **vaccinez-le** pour éviter la transmission de maladies à la faune sauvage.

*Ben tiens ! Et notre santé à nous alors ? On nous vaccine pour éviter le coryza des chats (on l'appelle aussi « grippe du chat ») qui peut se révéler mortel pour nous*

3. **limitez le temps de chasse au jardin** en le maintenant à l'intérieur, principalement en période de nidification (avril à juillet). Si cela vous semble trop difficile, évitez de le laisser vagabonder au crépuscule et à l'aube - quand les oiseaux sont les plus actifs - ou la nuit - pour les petits mammifères et batraciens.

*Et v'là qu'on mange en plus des grenouilles, crapauds etc ... Me garder à l'intérieur reviendrait à me rendre fou ! Un chat n'est pas fait pour ça (ou alors, il doit y être habitué tout petit et encore ...)*

4. placez vos nichoirs et mangeoires dans des endroits judicieux, où votre chat ne pourra pas surprendre les oiseaux. Des aménagements peuvent également être mis en place pour limiter l'accès à proximité de ces lieux, comme du grillage au sol ou des petites clôtures.

*Alors, chez nous, pas de grillage au sol ou de petites clôtures (on passerait de toutes façons au-dessus de « petites » clôtures), mais des mangeoires et nichoirs, oui, et vous savez quoi ? Dans notre jardin, il y a plein d'oiseaux actuellement (mésanges – merles – rouges-gorges – pinsons – moineaux – geais des chênes – tourterelles – pigeons – verdiers...) et bien la cohabitation se passe très bien et le nombre d'oiseaux que j'ai mangé de toute ma vie (et j'ai plus de 20 ans !) se compte sur les doigts d'une seule main ! Les oiseaux mangent même sur la pelouse mais dès qu'ils nous aperçoivent, nous les chats, ils s'envolent bien vite. Et puis, en plus, il y a aussi les perruches (et oui, il y a aussi des perruches dans notre jardin) qui donnent l'alarme dès qu'on ose mettre une patte sur le seuil de la porte pour sortir de la maison ...*

5. utilisez un collier à clochette, une colle-rette ou une bavette colorée. Notez que, si leur action est prouvée, ces accessoires se révèlent aussi sensiblement inconfortables pour votre félin, voire dangereux.

*Tu parles que c'est dangereux ! Si le collier se prend dans une branche d'arbre, on meurt étranglé !!! Quant à la colle-rette, le vétérinaire nous en pose parfois une lorsqu'on a été opéré pour ne pas lécher notre plaie ... et bien je me souviens que je n'arrêtais pas de me gratter pour essayer de l'enlever, en plus, je me cognais partout ! Alors oui c'est sensiblement inconfortable (sensiblement !... on voit qu'ils ne sont pas chats pour oser employer le mot « sensiblement » sinon ils auraient dit que c'était « extrêmement » inconfortable !)*

6. si vous n'avez pas de chat mais que votre jardin est envahi par les matous des alentours, divers répulsifs existent (arroseurs automatiques, répulsifs olfactifs).

*Si ça vous fait plaisir ...*

Et bien que la décision ne soit pas facile à prendre, retenez que **la meilleure manière de lutter contre la prédation des chats, c'est tout simplement de ne pas en adopter un chez soi.**

***Alors là, si vous décidez d'appliquer les principes de Natagora, de grâce, surtout n'adoptez pas un chat chez vous, ce pauvre petit animal serait bien trop malheureux dans votre foyer !***

Grrrr ... je suis furibard ! Mais bon, voulant en avoir le cœur net, j'ai poussé mes recherches encore plus loin. En fait, je voulais savoir pourquoi Natagora donnait ce type de recommandations. Et bien, j'ai trouvé dans les journaux l'info. Apparemment, le « Journal of Environmental Law » (journal du droit environnemental), un journal très sérieux, paraît-il, a publié un article disant que laisser les chats domestiques en liberté serait illégal. Ce serait deux juristes néerlandais Arie Trouwborst et Han Somsen, qui se basant sur les règles européennes concernant la protection de la nature l'affirmeraient ! Il paraîtrait qu'au Royaume-Uni pendant une enquête de cinq mois, les chats domestiques auraient rapporté à leurs maîtres 57 millions de mammifères, 27 millions d'oiseaux et 5 millions de reptiles et d'amphibiens et ce serait un minimum (je me demande bien comment a été réalisée cette enquête !). Selon une autre enquête, réalisée en Belgique et en France, les chats seraient les principaux responsables de la mortalité des oiseaux et celle-ci aurait d'ailleurs augmenté de 50 % entre 2000 et 2015 !

*Bizarre, les hommes ne parlent plus de l'utilisation massive de pesticides ... pourtant, les articles des dernières années épinglaient bien cette cause pour la disparition des oiseaux ... vous savez quoi ? Je me demande si l'homme n'est pas occupé de détourner l'attention sur les chats histoire de pouvoir se dédouaner de sa part de responsabilité et de pouvoir continuer à utiliser les pesticides et polluer tout à son aise !*

Dans un interview, Monsieur Antoine Derouaux, l'un des spécialistes chez Natagora, à la question de savoir si l'association envisage de demander à notre gouvernement d'édicter une loi (ce que j'avais entendu d'ailleurs le matin à la radio), répond qu'ils n'ont aucune étude sérieuse à l'heure actuelle pour appuyer cette demande ! Parce que oui, les deux juristes néerlandais vont jusque là, ils suggèrent aux Etats européens d'envisager sérieusement une législation en vertu des directives de l'UE sur les oiseaux et les habitats.

Moi, il y a quelque chose que je ne comprends pas ... s'il n'y a aucune étude sérieuse qui a été réalisée, pourquoi pointer du doigt ainsi les chats en les accusant de tous les maux ? Le chat est un prédateur, mais toute la chaîne alimentaire est faite de prédateurs et l'homme n'est-il pas le plus grand prédateur de tous ??? N'est-ce pas lui qui est occupé de détruire notre planète à la vitesse VV' ??? N'est-ce pas lui qui est responsable de la disparition de milliers d'espèces ?

N'est-ce pas lui qui est responsable de la déforestation ? De la pollution à tout va ?

Alors quand l'arrêtera-t-on ?

Allez, je vais essayer de me calmer et je vous souhaite quand même à toutes et tous une excellente année 2020 et n'oubliez pas que les chats partagent la vie des hommes depuis des siècles en très bonne harmonie la plupart du temps et qu'en général, tant les humains que les chats en éprouvent du plaisir.

A bientôt pour d'autres aventures ou réflexions

*Grisou*



## En bref

### Chemin des Morts ! Lettre morte?

Un dossier qui traîne mais à force de taper sur le clou, les autorités communales estaimpuiennes ont enfin pris le dossier en charge. En juillet, un avocat a été saisi pour représenter la commune en justice. En novembre, nous apprenons qu'une conciliation est envisagée avec l'entrepreneur agricole. A peine celle-ci est-elle annoncée que ce dernier arme son tracteur de sa charrue pour retourner le champ et le semblant de chemin qu'il avait « recréé » pour faire croire en sa bonne foi.

RA-TI-BOI-SÉ!

Interpellé par un conseiller communal, le Premier Échevin a répondu que la conciliation entre la commune et l'exploitant agricole aura lieu ce 9 janvier. En fonction du résultat, une action en justice est déjà envisagée. L'Échevin semble déterminé car d'autres chemins disparus seraient en attente de pourparlers avec d'autres fermiers. Le Chemin des Morts sera un cas d'école local. Malheu-

reusement, l'exploitant ne s'est pas présenté. Renvoi au 20 février...

### Jardin au Naturel : c'est bientôt

Le 25 avril aura lieu notre traditionnelle rencontre autour du jardin à Evregnies. La bourse d'échange de plantes et de bons procédés y attire à chaque fois les amoureux du jardinage. Si vous êtes tentés par ce rendez-vous, pensez déjà dès aujourd'hui à préparer vos plants et autres semis afin d'être prêts le jour J. Et pour une bonne organisation, pensez aussi à vous inscrire au plus vite. Merci.

Mais ce n'est pas tout, depuis plus de 6 ans, nous y organisons aussi une conférence ou une projection pendant lesquelles les échanges entre participants sont toujours très riches. Cette année, Martin Windels, notre guide-nature proposera une expérience peu commune avec sa conférence en mouvement: "*Petites histoires et Histoire de plantes ou Comment parler des plantes autrement !*"

## Pensée du jour

C'est impossible, dit la Fierté.  
C'est risqué, dit l'Expérience.  
C'est sans issue, dit la Raison.  
Mais essayons, murmure le Cœur.

*William Arthur WARD*

## L'Agenda des amis : janvier-mars

### Agenda d'autres associations:

#### Repair café : tous les deuxièmes jeudis du mois

De 17 à 21h : à « Un lieu, un lien » rue du Couvent, 82 à Mouscron

#### Repair café au Refuge (centre d'accueil pour réfugiés Fedasil Mouscron) – repair café consacré à la couture actuellement

Le jeudi 6 février et le jeudi 5 mars dès 17h et jusque maximum 19h30, rue du Couvent 39 à Mouscron

#### Sorties de la locale des Cercles des Naturalistes Belges «Les Fichaux »

##### Dimanche 26 janvier 2020 - journée complète

Sortie thématique en Zeeland à la recherche des oiseaux aquatiques, des phoques.

Le programme sera adapté en fonction de la météo et des opportunités d'observations.

Accessible PMR

Guide : Christophe Gruwier (gsm 0476/91.61.47)

**Rendez- vous : parking piscine des Dauphins, rue Père Damien à Mouscron à 7h30**

##### Dimanche 16 février 2020 – journée complète

Sortie thématique dans la Vallée de l'Yser et au Blankaart à la recherche des oiseaux hivernants et du hibou des marais .

Pas accessible PMR

Guide : Christophe Gruwier (gsm 0476/91.61.47)

**Rendez- vous : parking piscine des Dauphins, rue Père Damien à Mouscron à 9h00**

##### Samedi 21 mars 2020 – demi- journée

Nettoyage de printemps et observations diverses dans la campagne dottignienne.

Partiellement accessible PMR

Guide : Christophe Gruwier (gsm 0476/91.61.47)

**Rendez-vous : 2 rue du Marhem 7711 Dottignies à 14h00**

Vous voulez participer à la rédaction de cette revue ? Merci de le signaler au 00 32 (0) 56 33 72 13.

Vous désirez soumettre un article ? Merci de nous le faire parvenir **avant le 15 février** (par mail ou courrier)

**Prochain comité de rédaction** : le mercredi 19 février à 15h30 au siège social

## AGENDA ECO-VIE : Janvier - Mars

**Projection du film « Woman At War »** *cinéma For & Ver (rue de la Marlière à Mouscron)*

11/02/2020 à 19h30 : en partenariat avec le Ciné-Club de Mouscron, nous vous proposons la projection de ce film suivi d'un débat qu'Eco-Vie animera (voir page 17)

**Salon « Zéro déchet »** *Bibliothèque publique de Mouscron*

Le samedi 14/03/2020 de 10h à 17h : nous y animerons deux ateliers et une conférence (voir page 11)

**Stretching postural Leers-Nord** *(accueil 15' avant le début de la séance)*

Les lundis de 18h30 à 19h30 à l'école communale de Leers-Nord (rue des Mésanges 22)

Les mercredis de 12h30 à 13h30 à l'école communale de Leers-Nord (rue des Mésanges 22)

**Stretching postural Mouscron** *(accueil 15' avant le début de la séance)*

Les jeudis **sauf le jeudi 19 mars** de 18h à 19h au CRIE de Mouscron (rue de la Vellerie 135)

**Incroyables comestibles**

Reprise de nos activités au printemps 2020 avec les nouveaux bacs de plantations ! Plus d'infos : revue de mars-avril

**Atelier de percussion**

Les vendredis de 19h30 à 21h à l'école communale de Leers-Nord (rue des Mésanges 22)

**Visite thématique**

Le dimanche 16/02/2020 : « **A la découverte de HOUTHEN (lez-Ypres)** ». RV à 14H à la place d'Houthem (voir page 10)

**Atelier cuisine du monde**

Le samedi 8/02/2020 à la Prairie ; Cuisine du Monde de 18 à 22h inscription obligatoire (voir page 11)

### A NOTER DANS VOTRE AGENDA : ACTIVITES ECO-VIE PROGRAMMEES

**Assemblée générale**

Le mercredi 1/04/2020: AG à 17h, au CRIE de Mouscron (plus de précisions et invitation dans notre revue de mars-avril)

**Visites thématiques**

Le dimanche 19/04/2020 : **Mont Kemmel** : rv à 14h à Kemmel (plus de précisions dans notre revue de mars-avril).

Cette visite thématique vous montrera que bien plus qu'un mont dans le décor, ce lieu a une longue histoire (voir p. 19)

Un dimanche en mai-juin (date non encore fixée actuellement), Christine Vandoolaeghe (Madame Coquelicot) nous fera découvrir **le jardin des simples à l'hôpital Notre-Dame à la Rose** (ce que nous n'avions pas pu faire en 2019 lors de notre visite du musée vu la pluie qui tombait à notre sortie !)

**Mon jardin au naturel**

Le samedi 25/04/2020 de 14h à 18h (accueil des exposants à partir de 12h30) à Evregnies, Maison du Patrimoine (p. 23)

**1h pour les droits humains**

Le mercredi 9/12/2020 à Evregnies (plus de précisions dans nos prochaines revues)